



Lons Le Saunier

AVENIR GYMNIQUE LEDONIEN

3, rue Pasteur
39000 Lons Le Saunier
☎ 03.84.24.95.03.
☎ 03.84.48.23.98.
www.aglons39.free.fr
aglons39@free.fr

BIENVENUE A TOUTES & A TOUS

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

- ☺ Dès juillet 2009 pour les **individuelles GR**, et selon planning communiqué
- ☺ **Lundi 14 septembre 2009, pour toutes les autres** catégories GR, Baby GR et LOISIRS

PERSONNES A JOINDRE

(pour renseignements ou problèmes éventuels)

- **Martine VILVERT 03.84.24.95.03.**
- **Anne Marie VERSCHOORE 06.21.07.78.64.**

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS POUR TOUTES LES CATEGORIES

A la Mezzanine du GES lundis 7 & 14 septembre 2009 de 17h30 à 19h30
mercredis 9 & 16 septembre 2009 de 14h à 17h

Au bureau du club tous les jeudis de 15h à 18h (5 rue Georges Trouillot)
Place de la Liberté samedi 19 septembre 2009 (fête du sport) de 14h à 16h30

BUREAU DU CLUB

5 RUE G. TROUILLOT
À LONS LE SAUNIER
1^{ER} ÉTAGE GAUCHE

DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce **DOSSIER** est à remettre **COMPLET** lors des permanences ou par courrier. Il comprendra obligatoirement :

- ▶ Une **fiche d'inscription** remplie ET signée.
- ▶ **2 photos d'identité** récentes avec nom, prénom et catégorie au verso.
- ▶ **Un certificat médical** d'aptitude du(de la) participant(e), indiquant l'activité (GR, STEP, Renforcement musculaire, "Gym's Homs", "Baby GR").
- ▶ **2 enveloppes timbrées** à votre adresse.
- ▶ **Une fiche d'assurance** que nous vous fournirons aux permanences, remplie et signée (obligation légale).
- ▶ **1 chèque du montant des droits d'inscription** (2 chèques si «coupons sports») et selon catégories : 40,00 et 90,00€ ou 40,00 € et 65,00 €)
- ▶ **1 chèque du montant de location du justaucorps**, encaissé en janvier 2009 (sauf "Baby GR" et Adultes).
- ▶ **1 chèque du montant de garantie du justaucorps**, restitué après le gala en retour du justaucorps propre et en bon état (sauf "Baby GR" et Adultes).
- ▶ tous les chèques seront libellés à l'ordre de **AVENIR GYMNIQUE LEDONIEN**.
- ▶ Si **dossier «coupons sports »** joindre les pièces complémentaires inscrites à la demande.

ATTENTION : POUR DES RAISONS D'ASSURANCE, LE(LA) PARTICIPANT(E) QUI N'AURA PAS TRANSMIS SON DOSSIER COMPLET AUX DATES INDIQUÉES, NE POURRA ÊTRE ACCEPTÉ(E) À L'ENTRAÎNEMENT.

TENUES DES GYMNASTES

⇒ **COMPÉTITIONS ET GALA ANNUEL :**

- Le justaucorps du club sera proposé en janvier 2010, afin que les gymnastes possèdent le même lors des compétitions et/ou gala.
- Le justaucorps est la tenue officielle en gymnastique (entraînements, compétitions, gala, ...). **Il est donc OBLIGATOIRE pour tous les groupes et équipes** (sauf "Baby GR").

Une location et une caution de garantie seront demandées à l'inscription :

	Garantie	Location		Garantie	Location
Étoiles 1, 2 & 3	25,00 €	10,00 €	DC, DF, DN	60,00 €	25,00 €

- Le matériel de coiffure (brosses, filets, pinces, ...) et le maquillage (y compris lingettes démaquillantes, mouchoirs en papier, ...) ne sont pas fournis par le club.

⇒ **ENTRAÎNEMENTS :**

- Un collant de gymnastique **SANS PIEDS** ou un caleçon, de préférence noir (souvent utilisé au gala). **Le pantalon de jogging ne sera pas accepté aux entraînements**. Un tee-shirt et/ou une brassière (ou plus si entraînements au COSEC qui est plus froid en hiver - jambières, ceinture, ...). Chaussettes de sport ou demi pointes de gymnastique (pas de ballerines à grosses semelles plastiques).
- **Coiffure soignée (cheveux attachés) OBLIGATOIRE à tous les entraînements**. Prévoir des élastiques et/ou des pinces dans son sac.
- **ATTENTION** : Merci de prendre conseil auprès des monitrices si vous souhaitez acquérir du matériel (engins, ½ pointes...) qui soit adapté, en fonction de l'âge, la taille, le prix, les normes, la solidité....

⇒ **SURVÊTEMENTS et TEE-SHIRTS DU CLUB :**

- Il vous sera possible d'acquérir au cours de la saison, le survêtement et le tee-shirt du club (neuf ou occasion). S'adresser à la boutique qui s'installera aux lieux et horaires des entraînements de début de saison, ainsi qu'aux compétitions organisées par le club.

COMPÉTITIONS

- ✓ **LES COMPÉTITIONS DE GROUPES, D'ENSEMBLES OU D'ÉQUIPES NÉCESSITENT LA PARTICIPATION DE L'ENFANT À L'ENSEMBLE DES SÉLECTIONS** départementales, régionales ou plus si qualification.
- ✓ Pour ne pas pénaliser les autres gymnastes, **IL EST DEMANDÉ AUX PARENTS DE S'ENGAGER DÈS LE DÉBUT DE SAISON EN AUTORISANT (OU NON) LES COMPÉTITIONS POUR LEUR ENFANT**. Le calendrier sera fourni dès que possible. En cas de problème sur une date, nous vous remercions de prévenir les entraîneurs le plus rapidement possible.
- ✓ La réussite en compétition est, entre autres, une question de mémorisation, **IL EST DONC IMPORTANT QUE LES GYMNASTES ASSISTENT RÉGULIÈREMENT AUX ENTRAÎNEMENTS ET PRINCIPALEMENT À CEUX QUI PRÉCÉDENT LA COMPÉTITION.**

ENTRAÎNEMENTS & TARIFS

GROUPES	CATEGORIES	NEES EN	LIEUX, JOURS & HORAIRES D'ENTRAINEMENT	TARIFS INSCRIPTION
École de Gymnastique	"Baby GR" (mixte)	2003 à 2005	INFORMATION PORTEE A L'AFFICHAGE A PARTIR DU 31 AOÛT AU GES	105 €
	Étoiles 1, 2 & 3 (débutantes et non débutantes)	2001 à 2003 sur décision des entraîneurs		130 €
Gymnastique Rythmique	Divisions InterRégionales Critérium Divisions Critériums 1, 2 & 3	A partir de 2000 sur décision des entraîneurs		
	Divisions Fédérales Individuelles Division Nationale	sur décision des entraîneurs		
Adultes	Loisirs Femmes (STEP et/ou renforcement musculaire)	Ados & Adultes		1 activité : 105 € 2 activités : 145 €
	Loisirs Hommes (Gym' Homs)	Ados & Adultes	105 €	

COTISATION INFORMATION COTISATI

Elle comprend la licence à la fédération Française de Gymnastique, l'assurance obligatoire, la SACEM, la SPRE, l'adhésion au club, les engagements en compétition, la prise en charge des déplacements des gymnastes pendant les compétitions, ...

RIFS SPECIAUX TARIFS SPECIAUX TARIFS SPECIAU

Pour les familles ayant plusieurs enfants inscrits : 7,50 €. à déduire du tarif appliqué au 2^{ème} enfant, 15,00 €. à déduire du tarif appliqué au 3^{ème} enfant - **ATTENTION : afin de faciliter la constitution des dossiers, faire des règlements séparés pour chaque inscription** - A la demande, une attestation pourra être réalisée pour la prise en charge, totale ou partielle, de l'inscription par votre CAF, CE,
Facilités de règlement acceptées sous réserve ⇒ voir les animatrices lors de l'inscription

JEUNES / MOINS DE 26 ANS LA CARTE

Cette saison, en partenariat avec le Conseil Régional de Franche Comté et le réseau info jeunesse, vous retrouverez l'Avenir Gymnique Lédonien dans la « carte jeunes ». Pour la section « loisirs adultes », il est proposé 2 séances « découverte d'une activité » et 10 % de réduction sur la cotisation annuelle.

MILLES – LE COUPON SPORT AIDE AUX FAMILLES – LE

Afin de faciliter la pratique sportive des jeunes, la Direction Départementale Jeunesse et Sport du Jura (DDJS) propose une aide aux familles coordonnée par les clubs sportifs, sous forme de coupons d'une valeur nominale de 20,00 €. Sous réserve de remplir les conditions fixées par l'état (enfant âgé de 6 à 18 ans en 2009, bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire et titulaire de la carte "avantages jeunes") et après étude du dossier constitué par la famille, vous avez droit à 2 coupons de 20 € pour une cotisation supérieure à 100,00 €. **L'aide étant conditionnelle et attribuée après étude du dossier, les familles retenues, régleront l'adhésion par un chèque de 40,00€ et un chèque du complément (90,00€ ou 65,00 € selon catégories).** En cas d'acceptation, le club restituera le chèque de 40,00€ € à la famille.

ÊNEMENTS ENTRAÎNEMENTS ENTRAÎN

Il est rappelé aux parents venant chercher leurs enfants que **LES CHAUSSURES DE VILLE SONT INTERDITES SUR LES SURFACES SPORTIVES DANS TOUTES LES SALLES**

La présence des parents n'est pas souhaitée pendant les entraînements, et tout particulièrement pour les jeunes catégories.
MEZZANINE DU GES : LES ENFANTS SERONT ATTENDUS AU BAS DES ESCALIERS.

Merci de bien vouloir prévenir la(les) cadre(s) technique(s) en cas d'absence à l'entraînement (pour tous groupes).

TRANSPORT INFO PRATIQUE / TRANSPORT INFO P

Dans le cas de déplacement (compétitions, stages, ...), il sera demandé aux parents d'assurer le transport des gymnastes (sauf exception, précisée par les entraîneurs). Le club indemnise chaque chauffeur des frais occasionnés dès que 2 gymnastes au moins, sont transportées dans le véhicule. L'indemnisation s'effectue sur présentation d'une fiche de frais complétée (dupliquer le modèle à demander aux permanences d'inscription ou à télécharger depuis le site du club) à remettre au secrétariat du club (5 rue Georges Trouillot) dans la semaine suivant le déplacement.

Comme le permet la loi fiscale, l'indemnisation pourra être réalisée en chèque sur la base de 0,11 € par km parcouru (référence Michelin) ou sous forme de dons aux associations. Ce dernier choix permet ainsi de bénéficier pour le chauffeur d'une réduction d'impôt (en 2008, 65 %) et pour le club d'une diminution de charge sur le budget transport. D'avance le comité directeur et toutes les gymnastes vous remercient de votre soutien.

EAU NOUVEAU NOUVEAU NOU

Suite au succès des démonstrations du gala et à la demande de certains d'entre vous, une nouvelle section est créée. La section "Gym' Homs". Encadrés par une professionnelle, ces messieurs pourront au fur et à mesure de la saison s'exercer aux renforcements musculaires, au footing ou étirements. Les séances pourront être adaptées en fonction de "l'humeur" collective du jour. Bienvenue à vous, messieurs !!!

BUREAU DU CLUB BUREAU DU CLUB BUREAU DU CLUB BUREAU DU CLUB BUREAU DU CLUB

5, rue Georges Trouillot à Lons Le Sr – Téléphone 09 53 27 32 79 – Télécopie 09 58 27 32 79 – lundi de 15h à 18h – vendredi de 9h15 à 11h15 et de 14h à 17h (les horaires pourront être modifiés par voie d'affichage, consulter régulièrement le site du club)

CADRE RESERVE A L'AGL										Demande licence <input type="checkbox"/>		Saisie base <input type="checkbox"/>										
Baby GR		Etoile			DC				DF				DN	Indiv	Step	Renf.	Gym' Homs					
1	2	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	DFE										
2 photos <input type="checkbox"/>		1 certificat médical <input type="checkbox"/>			1 attestation d'assurance <input type="checkbox"/>				2 enveloppes Timbrées <input type="checkbox"/>		CAF <input type="checkbox"/>		CE <input type="checkbox"/>		Coupons sport (40 €) <input type="checkbox"/>		Carte jeune (10 %) <input type="checkbox"/>					
Location justaucorps								Garantie justaucorps						Montant Cotisation : €								
10,00 €		Esp. <input type="checkbox"/> Chq <input type="checkbox"/>			25,00 €				Esp. <input type="checkbox"/> Chq <input type="checkbox"/>		25,00 €		Esp. <input type="checkbox"/> Chq <input type="checkbox"/>		60,00 €				Esp. <input type="checkbox"/> Chq <input type="checkbox"/>		Nb de chèques :	
Banque				Banque				Banque				Banque				Banque						
Nom/chq				Nom/chq				Nom/chq				Nom/chq				Nom/chq						



Lons Le Saunier

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2009 / 2010

A COMPLÉTER LISIBLEMENT ET INTÉGRALEMENT

N° licence N-1 :	Participant(e)	Père ou responsable légal	Mère ou responsable légale
Nom			
Prénom			
Date de naissance			
Adresse complète			
Téléphone domicile			
Téléphone portable			
Téléphone travail			
Profession			
Employeur/Entreprise			
Adresse em@il			

Je m'inscris / j'inscris mon enfant pour la saison 2009 – 2010, à la(les) section(s) :

G.R.

STEP

Renforcement Musculaire (cuisses abdos fessiers)

Gym' Homs

J'accepte / J'autorise mon enfant à participer en GR, aux **compétitions officielles** pour lesquelles je serais / il sera engagé et qualifié.

Je n'accepte pas / je n'autorise pas mon enfant à participer en GR, aux **compétitions officielles** pour lesquelles je serais / il sera engagé et qualifié.

J'autorise l'encadrement à prendre toutes les **dispositions nécessaires en cas d'accident**.

Je donne à l'A.G.L. dans le cadre de ses actions de communication et de développement, l'**autorisation de reproduire mes(les) traits**, de publier les clichés et diffuser les prises de vues me(le) représentant sur les lieux de pratique (gymnase, compétition, ...) au cours de mon(son) activité gymnique. Cette autorisation comporte la renonciation de toute rémunération, action et/ou recours à l'encontre de l'A.G.L. quant à la publication de ces clichés.

A Lons Le Saunier, le

Signature

(pour les mineurs, signature du(des) parent(s) ou responsable légal)

Cocher les cases correspondantes